**ANNO SCOLASTICO 2025/26- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ PRIMAVERA-ESTATE SENZA GLUTINE**

**IN VIGORE DALL’INIZIO DELL’ANNO SCOLASTICO SINO ALLA FINE DI OTTOBRE E DALLA TERZA SETTIMANA DI APRILE SINO ALLA FINE DELL’ANNO SCOLASTICO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Carote crude e mezza porzione di tonno**  **Pizza\* Margherita**  **Frutta** | **Pasta\* agli aromi**  **Cuore di merluzzo gratinato\***  **Insalata e pomodori**  **Gelato** | **Lasagne\***  **Mezza porzione di formaggio fresco**  **Insalata verde**  **Frutta** | **Pasta\* alla vesuviana**  **Lonza\* al limone**  **Fagiolini e carote**  **Frutta** | **Riso prosciutto e piselli**  **Uova strapazzate**  **Pomodori**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Pasta\* olio e grana**  **Merluzzo alla livornese**  **Spinaci**  **Frutta** | **Pasta\* al pesto**  **Tortino legumi\***  **Pomodori e cetrioli**  **Frutta** | **Pasta\* al pomodoro e ricotta**  **Frittata di patate**  **Carote julienne**  **Frutta**  **PER SECONDARIA: Gelato** | **Focaccia aglut prosciutto e formaggio**  **Insalata, carote e mais**  **Yogurt** | **Crema di zucchine con pasta\***  **Coscia di pollo**  **Patate al forno**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Ravioli\* di magro agli aromi**  **Frittata con verdure**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e riso**  **Arrosto\* di lonza al latte**  **Patate arrosto**  **Frutta** | **Pasta\* al pomodoro**  **Mozzarella**  **Pomodori**  **Frutta** | **Zucchine trifolate**  **Pasta\* al ragù**  **Budino** | **Pasta\* olio e grana**  **Platessa impanata\***  **Insalata mista**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Gnocchi\* al pomodoro**  **Bresaola**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Pasta\* zafferano**  **Petto di pollo dorato\***  **Pomodori**  **Frutta** | **Risotto alle zucchine**  **Striscioline di totano panate\***  **Insalata verde**  **Frutta** | **Passato di verdure miste con pasta\***  **Arrosto\* di tacchino**  **Zucchine trifolate**  **Frutta** | **Pasta\* al pesto**  **Uova strapazzate**  **Fagiolini e patate**  **Dolce aglut** |

 **N.B. \*prodotti e preparazioni prive di glutine**

**TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

